

## DOMICILE 90 PRÉVENTION

**DOMICILE 90 accompagne les personnes en perte d'autonomie** (liée à l'âge, à la maladie, à un accident...) et les familles afin de répondre à leurs besoins du quotidien. Nous intervenons sur l'ensemble des 101 communes du Territoire de Belfort.

Nous proposons également des services complémentaires qui s'inscrivent dans une démarche de **prévention des risques** liés à l'âge :

- **e-Nutriv**, pour prévenir la dénutrition
- **Second souffle**, pour soulager les aidants familiaux
- **Papot'Âges**, pour rompre l'isolement des personnes âgées
- **Ateliers artistiques** : "Géronte au logis" (théâtre), Généra'Sons (chorale intergénérationnelle), Mur'Murs (street art intergénérationnel)

ainsi que les **Ateliers "Autonomie et santé"**, pour prévenir la perte d'autonomie, réunis, en raison de la situation sanitaire, dans le cadre du **Printemps de la prévention**.

## UNE INITIATIVE DE



1 avenue de l'Espérance, 90000 Belfort  
03 84 28 08 80  
contact@domicile90.org  
www.domicile90.org

Retrouvez-nous également sur

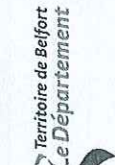


@Domicile90



www.ammy.fr/communaute/domicile-90

avec le soutien financier de



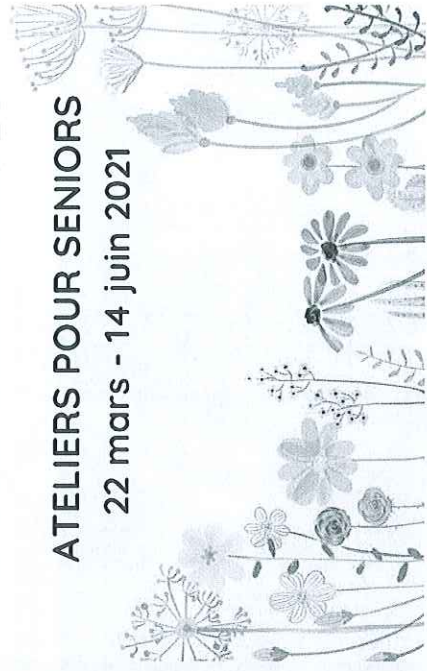
et la participation de



# LE PRINTEMPS DE LA PRÉVENTION

ATELIERS POUR SENIORS

22 mars - 14 juin 2021





# LE PRINTEMPS DE LA PRÉVENTION

ATELIERS POUR SENIORS  
22 mars - 14 juin 2021



## Bulletin d'inscription

A retourner par mail à :  
[aline.dougoud@domicile90.org](mailto:aline.dougoud@domicile90.org)

ou par courrier à :  
Domicile 90 – Service Prévention  
1 avenue de l'Espérance – 90000 BELFORT

A réception de ce bulletin, vous recevrez le code de connexion à la plateforme ZOOM pour participer aux ateliers en visioconférence.

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Âge : .....

Adresse électronique (mail) : .....@..... Tél. : .....

A quel atelier souhaitez-vous participer ?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 22 mars : Sommeil             | <input type="checkbox"/> 26 avril : Nutrition      | <input type="checkbox"/> 31 mai : Estime de soi |
| <input type="checkbox"/> 29 mars et 12 avril : Mémoire | <input type="checkbox"/> 03 mai : Bien-être        | <input type="checkbox"/> 07 juin : Nutrition    |
| <input type="checkbox"/> 06 avril : Logement           | <input type="checkbox"/> 10 et 17 mai : Relaxation | <input type="checkbox"/> 14 juin : Logement     |
| <input type="checkbox"/> 19 avril : Automédication     | <input type="checkbox"/> 25 mai : Conduite         |   |

Souhaitez-vous être accompagné(e) par un jeune en service civique de l'association Unis Cité pour l'installation de l'application Zoom sur votre ordinateur/tablette/smartphone ?

- oui à mon domicile  oui par téléphone  non

Acceptez-vous d'être informé par Domicile 90 sur d'autres actions de prévention ?  oui  non

Informations complémentaires facultatives qui seront utilisées par Domicile 90 pour réaliser le bilan du Printemps de la Prévention auprès de ses financeurs (ces informations seront compilées de façon anonyme et ne serviront qu'à cette seule utilisation) :

Vous êtes :  une femme  un homme

Vous vivez :  seul(e)  en couple  en famille  en hébergement regroupé (résidence, foyer...)

Si vous connaissez votre GIR, merci de cocher la case concernée :  GIR 1 à 4  GIR 5 et 6

Avez-vous déjà participé à une activité collective de prévention (de Domicile 90 ou autres) ?  oui  non

Comment avez-vous connu le Printemps de la Prévention ?

- Mairie ou CCAS  Caisse de retraite  Presse, radio  Internet, réseaux sociaux  Ammy  
 Maison de l'autonomie  Professionnels  Lors d'une autre action de prévention  Autre

*Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données. Consultez le site [cnil.fr](http://cnil.fr) pour plus d'informations sur vos droits. Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter Domicile 90 – 1 av. de l'Espérance – 90000 Belfort – [contact@domicile90.org](mailto:contact@domicile90.org)*



avec le soutien financier de

